

Меню-раскладка на

5 октября 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Капуста белокочанная	Морковь	Яблоки	Масло растительное	Соль	Куриная грудка	Курица	Картофель	Томатная паста	Лук репчатый	Мука	Чай	Сахар	
<i>1-ая неделя, 6 день</i>																	
Салат витаминный	100			70	30	30	5	0,25									
Рагу из птицы	200/50				33,6		9,1	0,9	65	96	171,2	9,6	19,2	1,6			
Чай черный с сахаром	200														1	10	
Хлеб белый	40	40															
Хлеб дарницкий	30		30														
Итого на одного ребенка:	гр	40,00	30,00	70,00	63,60	30,00	14,07	1,15	65,00	96,00	171,20	9,60	19,20	1,60	1,00	10,00	
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,040	0,030	0,070	0,064	0,030	0,014	0,001	0,065	0,096	0,171	0,010	0,019	0,002	0,001	0,010	

Составил \_\_\_\_\_